

Formação-Ação 2025

PROGRAMA

Considerando os desafios de transformação do tecido empresarial português, esta intervenção formativa foca-se em quatro áreas estratégicas para as PME: Sustentabilidade (ESG), Digitalização e Transição Digital, Reforço da Competitividade.

O objetivo é capacitar as empresas e os seus colaboradores através de um modelo integrado de formação e consultoria.

DESTINATÁRIOS



**Microempresas
PME's**

(Pequenas e Médias Empresas)

Principais Áreas de Serviços



Digitalização e Transição Digital



Competitividade



Crerios ESG

Total
165h

Modelo de Intervenção das fases do projeto

Diagnóstico

Plano de Ação

Apoio às Empresas

Avaliação

5h

5h

100h

5h

50h de Formação nas Micro e PME's

Duração Máxima 24 meses



CONSULTORIA



FORMAÇÃO

Serviços



Digitalização e Transição Digital

Estratégia, configuração e/ou Desenvolvimento de Redes Sociais
Marketing Digital (campanhas, e-mail marketing, etc.)
RGPD - Regulamento geral de proteção de dados
Criação de Materiais de Comunicação (Flyers, Brochuras online, etc.)
Fundamentos de Cibersegurança para PMEs
RGPC - Canal de denúncias
Utilização de IA para apoio à produtividade e comunicação das PMEs
Identificação e Análise de Vulnerabilidades
Desenvolvimento de Website Institucional, landing page e/ou Loja Online
Vídeos institucionais
Plano de Comunicação PME



Competitividade

Liderança e Gestão de equipas
Identificação de oportunidades, elaboração e submissão de candidaturas – PT2030
Planeamento Estratégico e Definição de Metas
Planos de contingência do negócio
Análise de custos internos
Cliente Mistério
Diagnóstico Financeiro
Estudos de Viabilidade Económico-Financeira
Plano de Marketing
Gestão do Tempo



Critérios ESG

Diagnóstico e avaliação de maturidade ESG
Definição de estratégias de sustentabilidade
RGPD – Regulamento Geral de proteção de dados
RGPC – Governança e plano de ética
Compliance e ética empresarial
Prevenção de corrupção e branqueamento de capitais
Relatórios de sustentabilidade segundo normas (ex: GRI, CSRD)
Estratégias de descarbonização e neutralidade carbónica
Código de conduta